



# POSLOVNO POROČILO KORONARNEGA KLUBA LJUBLJANA ZA LETO 2017

## Kazalo vsebine

1. Podatki o delovanju in realizaciji programa KKL
2. Upravni odbor
3. Strokovni svet
4. Aktiv vaditeljev
5. Sodelovanje s strokovnimi institucijami in širitev članstva

## 1. Podatki o delovanju in realizaciji programa KKL

Na podlagi 9.člena Zakona o društvih in na podlagi Zakona o humanitarnih organizacijah ter Zakona o prostovoljstvu, je zbor članov 30. 3. 2017 spremenil in dopolnil Statut Koronarnega kluba Ljubljana. **Z dnem 25. 5. 2017 ima KKL novi statut, ki je potrjen na Upravni enoti Ljubljana.**

Dejavnost KKL je vseživljenjska rehabilitacija srčno-žilnih bolnikov ter preprečevanje bolezni srca in žilja. V programe KKL so vključeni bolniki v stabilni fazi bolezni in po zaključenem ambulantnem zdravljenju (po infarktu, kirurškem posegu, dilataciji koronarnih arterij), kronični koronarni bolniki, bolniki s srčnim popuščanjem, bolniki s PAB, v programe so vključeni tudi tisti, ki imajo dejavnike tveganja za bolezni srca in žilja ter svojci in prijatelji kot podpora bolniku v procesu vseživljenjske rehabilitacije.

V KKL je bilo 31. 12. 2017 registriranih 323 članov, ki so bili vključeni v skupinah v Ljubljani, Domžalah, Logu pri Brezovici in Litiji.

**Rehabilitacijska vadba** je potekala v 22 skupinah, pod strokovnim vodstvom 6-h vaditeljev. Opravljenih je bilo 1832 ur vadbe in sicer 14 skupin po programu aerobno – dinamične vadbe, 5 skupin po programu G-I-O, in po programu prilagojenem omejitvam lokomotornega sistema 3 skupine. Rehabilitacijska vadba je poleg vadbe v dvoranah potekala tudi v naravi (Botanični vrt, Srčna pot Golovec) in sicer od junija do konca septembra. Dvakrat tedensko so bile opravljene meritve krvnega tlaka (KT), za člane, ki so vključeni v vadbo. S tem je omogočeno spremljanje dejavnikov tveganja in izboljšanje varnosti vadbe. V maju je bilo za 116 žensk in 57 moških izvedeno funkcijsko testiranje članov s 6-minutnim testom hoje.

**Zdravstveno izobraževanje** je poleg 7 strokovnih predavanj (3 za paciente iz Ambulante za rehabilitacijo KOŽB) različnih strokovnjakov s področja rehabilitacije srčno-žilnih bolnikov, vključevalo tudi redne individualne posvete 1-2 krat mesečno od 15h do 18h s specialistko kardiologinjo, prof. Ireno Keber, dr. med, ki se jih je udeležilo 64 članov. Dipl. medicinska sestra Marjanca Čuk pa je imela od marca, 1-krat tedensko po 90 minut individualne svetovalne pogovore o zdravstveni negi (priloga poročilo M. Čuk).

Posveti kardiologinje in dipl. medicinske sestre predstavljajo pomemben strokovni prispevek k delu KKL.

**Psihološka pomoč** je premalo poudarjena komponenta v procesu vseživljenjske rehabilitacije srčno-žilnih bolnikov. V letu 2017 je bila realizirana 8-urna delavnica psihološke

pomoči, z naslovom Z manj stresa do kvalitetnejšega življenja, ki sta jo vodili specialistka kardiologinja dr. Nina Vene, dr. med in diplomirana psihoterapevtka Pika Bensa.

Šole zdravega življenja so bile v Šmarjeških Toplicah, Strunjanu in Poreču. Skupno se je v program šole zdravega življenja vključilo 95 članov.

Za člane in svojce ter prijatelje smo v skupinah v Ljubljani in Domžalah organizirali obnovitveni tečaj temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED, nismo pa ga uspeli izvesti v Logu pri Brezovici in Litiji, kar bomo storili v prvi polovici 2018.

**Družabna srečanja** je organizirala komisija za druženje in klubske dogodke, katere predsednica je Vilma Marolt. V Mostecu je bilo družabno srečanje ob zaključku telovadnega leta 2015/2016 ter decembra prednovoletno srečanje v restavraciji KULT - 316. Izleti so bili na Tržaški kras, Reko in Trsat, Svete Višarje, v Prlekijo in martinovanje v Beli Krajini.

**Prostovoljno delo** so opravljali vodje vadbenih skupin, dežurni/e, člani organov KKL, blagajničarka, organizatorji šole zdravega življenja, predavatelji, delno vaditelji, člani, ki skrbijo za gospodarjenje s stavbo ter drugi, ki so pomagali pri organizaciji in delu kluba ter s tem zmanjšali finančne stroške za delovanje KKL. Skupaj je bilo opravljenih 3096 prostovoljskih ur, pri katerih je sodelovalo tudi 11 strokovnjakov s področja rehabilitacijske vadbe.

## 2. Upravni odbor KKL

UO je imel 12 rednih sej, ter 2 korespondenčni seji.

Podjetju Schiller je bil 28. 6. 2017 s primopredajo vrnjen sistem za kardiološko rehabilitacijo. Podjetje Schiller je od že plačanega zneska 3.239,78 € obračunalo znesek danega posojila KKL v višini 1.000,00 €, razliko 2.239,78 € pa nakazalo na transakcijski račun KKL. S podpisom primopredajnega zapisnika in nakazilom denarja so **prenehale vse medsebojne obveznosti med podjetjem Schiller in Koronarnim klubom Ljubljana.**

UO se je seznanil s sklepom ZČ 29. 9. 2017 o izvolitvi predsednika za redni mandat dveh let.

UO je pripravil rebalans finančnega načrta, ki ga je predstavil na zboru članov 29. 9. 2017.

Na podlagi 19.člena statuta KKL, je UO na svoji 12. seji 4.9.2017 sprejel **Pravilnik o kandidacijskem postopku in volitvah v organe KKL.**

Na 13. seji je UO sprejel sklep, da se zaprosi FIHO za spremembo namembnosti sredstev za nakup opreme, delno v sredstva za investicijsko vzdrževanje objekta. Preostanek denarja se uporabi za nakup tekaške preproge Kettler.

V letu 2017 so bili opravljeni vsi pregledi sistemov požarne varnosti in sicer požarne lopute (garancija 5 let), varnostna razsvetljava ter sistemi za javljanje požara (garancija 2 leti). Vsi sistemi imajo certifikat o brezhibnem delovanju.

Na 13. seji je UO potrdil novo pogodbo s čistilnim servisom PRO Clean, kar je zmanjšalo letne stroške KKL za 1.200 €.

Na 12. seji 4. septembra je UO potrdil novo blagajničarko, Angelco Butenko.

Tajnica KKL je Meta Mahnič.

## 3. Strokovni svet KKL

Strokovni svet je potrdil smernice KKL, ki so v skladu s smernicami za vseživljenjsko rehabilitacijo strokovnih združenj na nacionalnem in evropskem nivoju.

Skupine za rehabilitacijsko vadbo so oblikovane glede na diagnozo, starost in obremenitveno testiranje člana ( priloga dr. T. Vižintin Cuderman).

#### **4. Aktiv vaditeljev**

Aktiv se je v letu 2017 sestel 8-krat. Sestavlja ga 6 vaditeljev, ki so po izobrazbi profesorji športne vzgoje, dipl. fizioterapevt in dipl. kineziolog in sicer Tina Magdalenič, Polonca Pokleka, Tanja Kopčar, Petra Simpson Grom, Vojko Šintler, Eva Baraga. Naloge aktiva v letu 2017 so bile, poleg vodenja rehabilitacijske vadbe in letnega testiranja funkcionalnih sposobnosti članov, tudi racionalizacija skupin glede na število članov, priprava protokola uvajalnega obdobja in sprejema novih članov ter obravnava posebnosti v skupinah.

#### **5. Sodelovanje s strokovnimi institucijami in širitev članstva**

KKL je v letu 2017 vzpostavil sodelovanje z zdravstvenimi domovi, s strokovnimi vodji in referenčnimi sestrami v posameznih enotah. Pripravili smo informativno gradivo o dejavnosti in kontaktnimi podatki KKL, ter gradivo razdelili v ZD in UKC.

##### **Zdravstveni domovi Ljubljana in okolica**

V. d. predsednika KKL je meseca maja 2017 začela s predstavitvijo vseživljenjske rehabilitacije srčno-žilnih bolnikov v Zdravstvenih domovih Ljubljana in v okolici. Dejavnost vseživljenjske rehabilitacije in program KKL smo predstavili strokovni direktorici ZD Ljubljana Tei Stegne Ignjatovič, dr. med., spec., ki je predlagala, da se opravijo predstavitve vseživljenjske rehabilitacije v posameznih enotah ZD z njeno odobritvijo. Povabila nas je, da novembra 2017 na Strokovnem izobraževanju ZD Ljubljana predstavimo dejavnost KKL. S predstavitvami v posameznih enotah smo nadaljevali v: ZD Vič in ZD Rudnik, Medicinski center Remeda v Domžalah, ZD Moste, ZD Šiška, ZD Fužine, ZD Grosuplje, enota Škofljica sestane, ZD Kamnik.

Novembra 2017 je imela predsednica KKL, v okviru strokovnega izobraževanja ZD Ljubljana, predavanje z naslovom: Rehabilitacija po infarktu in rehabilitacija za bolnike s srčnim popuščanjem.

##### **UKC Ljubljana, Ambulanta za preventivno kardiologijo in rehabilitacijo srčno-žilnih bolnikov**

Predstavitve dejavnosti KKL potekajo na Polikliniki, v okviru predavanja, ki ga vodi kardiolog, vsaka 2 meseca, ko skupina bolnikov zaključi ambulanto rehabilitacijo,.

**Fakulteta za šport**, predmet nenalezljive kronične bolezni, podiplomski študij. Predstavitev programa vseživljenjske rehabilitacije študentom in praktični prikaz vadbe v KKL.

**Ministrstvo za zdravje**: Prijava na razpis - program za ranljive in izključene bolnike s srčnim popuščanjem in motnjami ritma- neuspešna prijava.

Datum 20.3.2018

Petra Simpson Grom

Predsednica KKL