



KORONARNI KLUB
L J U B L J A N A

CELOSTNA OBRAVNAVA SRČNO-ŽILNIH BOLNIKOV

Vabimo vas v program celostne obravnave srčno-žilnih bolnikov, ki se izvaja pod strokovnim vodstvom v Koronarnem klubu Ljubljana in je nadaljevanje programa ambulantne rehabilitacije Centra za preventivno kardiologijo Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana.

V Koronarnem klubu Ljubljana udeležencem dvomesečnega uvodnega programa nudimo strokovno svetovanje o gibalni dejavnosti in zdravstveno svetovanje. Program vključuje vodeno rehabilitacijsko vadbo, ki poteka vsaj dvakrat tedensko, fizikalni trening hoje in izobraževanje o zdravem načinu življenja.

Po koncu dvomesečnega uvodnega programa se udeleženci lahko vključijo v redno članstvo Koronarnega kluba Ljubljana in nadaljujejo s programom, ki vključuje rehabilitacijsko vadbo, psihosocialno podporo, zdravstveno izobraževanje, preverjanje učinkov vadbe in druženje članstva. Vabljeni!

Koronarni klub Ljubljana
Štepanjsko nabrežje 38, Ljubljana
E-pošta: info@koronarni-klub-lj.si
T: 059 962 711



KORONARNI KLUB
L J U B L J A N A

UVODNI PROGRAM

- ♥ Vodena rehabilitacijska vadba
 - ♥ Zdravstveno izobraževanje in svetovanje
 - ♥ Svetovanje o telesni dejavnosti glede na zdravstveno stanje, telesno zmogljivost in starost
-

Vljudno vas vabimo, da nas za več informacij obiščete na sedežu kluba, kjer si lahko ogledate tudi rehabilitacijsko vadbo, od ponedeljka do petka med 9. in 12. uro ali nas pokličete na številko 059 962 711.

Koronarni klub Ljubljana že 35 let deluje na področju vseživljenjske rehabilitacije srčno – žilnih bolnikov.

Koronarni klub Ljubljana
Štepanjsko nabrežje 38, Ljubljana
E-pošta: info@koronarni-klub-lj.si
T: 059 962 711