

## **Drage članice, dragi člani Koronarnega kluba Ljubljana!**

Najlepše se vam zahvaljujemo za nakazano članarino in donacije ter izkazano podporo Koronarnemu klubu Ljubljana. Nekateri ste članarino za april plačali že predhodno, za kar se vam prav tako lepo zahvaljujemo. Mnogi ste nas s svojim pozitivnim odnosom prijetno presenetili.

Še naprej se bomo trudili ohranjati delovanje KKL na najvišjem nivoju. V obdobju, ki je nepredvidljivo in predstavlja številne izzive, se tako posamezniki kot skupnost kljub temu razvijamo.

Drage članice in člani, skušajte še naprej oblikovati pozitiven odnos do življenja in krepite svoj imunski sistem, da boste dobro pripravljeni, ko bodo strogi ukrepi opuščeni in bo ponovno vzpostavljeno javno življenje. Redno izvajajte telesno vadbo.

Poiščite pozitivne in lepe stvari, ki vas razveseljujejo in vam dvigajo razpoloženje. Obvladajte strah in negotovost s prijetnimi in koristnimi doživljaji ter notranjo disciplino.

Ostanite prijazni drug do drugega. V KK Ljubljana poteka socializacija preko telefonskih pogovorov zelo dobro in predstavlja pomembno oporo članom.



Toplo vas pozdravljam in želim vse dobro.

Petra Simpson Grom