

Vabilo za vključitev v prostovoljsko delo v Koronarnem klubu Ljubljana (KKL)

Prostovoljsko delo ima v KKL dolgoletno tradicijo in je njegov neizčrpani kadrovski vir. Prvi prostovoljci so bili koronarni bolniki in zdravniki, ki so ustanovili klub z namenom, da bi članom omogočili vseživljenjsko rehabilitacijo.

Z zbranim denarjem za gradnjo telovadnice smo desetletja skrbno ravnali in ga plemenitili do vsote, potrebne za gradnjo lastnih prostorov, ki omogočajo izvedbo celovitega programa.

Program vseskozi nadgrajujemo in ga usklajujemo s strokovnimi smernicami, potrebami članstva in finančnimi zmožnostmi. Izvajalci programa so strokovnjaki s področij celovite obravnave srčno-žilnih bolnikov (kardiologi, kineziologi, fizioterapevt, dipl. medicinska sestra, psihoterapevti in drugi).



Široko *področje delovanja* pa v klubu pokrivajo prostovoljci:

vodje vadbenih skupin, dežurstvo (informatorji), šole zdravega življenja in družabni dogodki, izobraževanje, urejanje spletne strani, gospodarjenje s stavbo, finančno in pravno področje ...

Prostovoljec se sam odloči, kaj in koliko je pripravljen delati na področju, ki ga veseli in zanima. Prevzete naloge opravlja v okviru dogovorjenega, sicer brez materialnih koristi, a z zavestjo, da predstavlja dragoceno vez v tej *mreži*, ki omogoča delovanje in razvoj kluba.

Izobraževanje v sodelovanju s Slovensko filantropijo

V kratkem pripravljamo izobraževanje, ki bo potekalo v treh sklopih, v juliju, septembru in oktobru. Ker je nujno okrepiti prostovoljsko mrežo in se približuje tudi *40. obletnica ustanovitve KKL*, smo se kljub poletju odločili, da prvi sklop organiziramo že **12. 7. 2021**, med 9. in 13. uro.

Namenjen je predstavitvi dela na področjih, pri katerih je mreža malce popustila.

Drugi sklop bo potekal v obliki delavnic po posameznih skupinah, zadnji pa bo vključeval vsebine za boljše razumevanje skupinske dinamike in za osnovno delo z računalnikom. Vsi sklopi bodo, z interaktivnimi oblikami sodelovanja, vsebovali tudi tehnike motivacije in komuniciranja.

Prisrčno vabljeni, da se vključite v prostovoljno delo in tako pomagate pri delovanju in razvoju KKL!