

IZOBRAŽEVANJA V KKL 2021

- 30. 1. Dragica Resman, dr. med., spec. psihiatrije:
Kako bolje preživeti v času epidemije (stres in Covid-19, izhod iz situacije)

- 23. 2. Prof. dr. Tomaž Lunder, dr. med., spec. dermatolog:
Najpogostejše kožne in nohtne bolezni pri bolnikih z boleznimi srca in ožilja

- Janja Strašek, univ. dipl. inž. živilske tehnologije, svetovalka za prehrano:
 - 23. 2. *Uravnotežena prehrana vpliva na boljše počutje ...*
 - 2.3. *Kako vzdrževati zdravo telesno težo ...*
 - 9.3. *Praktični nasveti, kako določiti velikost porcije, število obrokov...*

- 12. in 15. 2. Delavnica KKL: *Uporaba MS Teamsa za člane ZKDKS*

- 18. in 20. 2. Spletni seminar KKL : *Rehabilitacija SŽB v Sloveniji – IPO*
[Vabilo](#)
[Program](#)

- Izobraževanje prostovoljcev, članov KKL, ki so soustvarjalci, izvajalci ter uporabniki programa KKL, bo potekalo v treh sklopih:
 - 12. 7. *Prvo informativno delovno srečanje, interaktivne delavnice*
 - September: *delavnice po posameznih prostovoljskih skupinah*
 - Oktober: *vsebine za boljše razumevanje skupinske dinamike in za osnovno uporabo računalnika*
[Vabilo prostovoljcem](#)

- November: *Izobraževanje strokovnega kadra za vodenje rehabilitacijske vadbe v KKL*