

# PROGRAM DELOVANJA KKL, DOPOLNJEN Z MODELOM COVID-19 NA DALJAVO

**Model covid-19 na daljavo** (str. 33 priročnika 'Integrirani program opolnomočenja (IPO) srčno-žilnih bolnikov – Izhodišča za implementacijo na nacionalni ravni, predstavitev modela KKL')

[Več na povezavi](#)

## **Specializirane metode rehabilitacijske vadbe za srčno-žilne bolnike:**

- aerobno-dinamična vadba
- program G-I-O
- vadba sede za srčno-žilne bolnike z omejitvami v lokomotornem sistemu
- nordijska hoja

## **Zdravstveno opolnomočenje:**

- enkrat mesečno individualni posveti s kardiologinjo
- dvakrat tedensko individualni posveti z diplomirano medicinsko sestro
- enkrat mesečno posveti za srčno-žilne bolnike s težavami v lokomotornem sistemu
- skupinska predavanja
- šole zdravega življenja

## **Psihosocialna podpora**

- individualna realitetna terapija

## **Družabni dogodki**

- družabna srečanja
- izleti z ogledi naravnih, etnoloških, zgodovinskih ... znamenitosti

## **Evalvacija programa**

- 6-minutni test hoje
- evalvacijski vprašalniki

## **Izobraževanje:**

- **prostovoljcev** za področja delovanja v KKL (vodje vadbenih skupin, informatorji, predavanja in delavnice, finančno-pravno področje, gospodarjenje s stavbo, šole zdravega življenja, druženje ...), poteka z interaktivnimi delavnicami v sodelovanju s Slovensko filantropijo in andragogi
- **vaditeljev** za vodenje rehabilitacijske vadbe
- **hospitalne študente magistrskega študija kineziologije FŠ**