

OBVESTILO **o prijavi za udeležbo v**

»ŠOLI ZDRAVEGA ŽIVLJENJA« **V STRUNJANU v letu 2022**

V jesenskem obdobju bo v okviru Koronarnega kluba organizirana tretja, za letos načrtovana »Šola zdravega življenja«. Izvajala se bo, tako kot lansko leto, ob morju, v času od 10. do 17. oktobra 2022 v Strunjanu, hotel Salinera.

Program šole bo potekal pod strokovnim vodstvom vaditeljice Tine Magdalenič.

Vsebina:

- Rekreativna vadba zjutraj (težja in lažja vadba) in zvečer (GIO).
- Vsakodnevni organizirani sprehodi (pohodi) po okolici.
- Strokovno predavanje zdravnika v organizaciji KKL na temo s kardiologije.
- Organiziran en popoldanski izlet s poudarkom na druženju in spoznavanju znamenitosti okolice.
- Po vsakodnevni aktivnosti bo druženje članov v skupnih prostorih hotela, pogovori, izmenjave mnenj in podobno.

Prijavo za udeležbo oddate na prijavnici, ki jo dobite v Koronarnem klubu Ljubljana. Prosimo za čimprejšnje prijave, najkasneje pa do 30.8.2022.

(Rezervirano je bivanje za 50 oseb. Če bo prijav več, bomo upoštevali vrstni red prijav.)

PRIJAVITE SE!!!!

Za več informacij lahko pokličete: 031668149 (Mira) ali 041798636 (Ana).