

Drage članice in člani!

Pošiljamo vam informacijo o posvetih in delavnicah, ki bodo potekale v novembru v prostorih KKL. Prijazno vabljeni!.

- 1) **Delavnica za obvladovanje stresa** v četrtek **24.11.** od 17.00 do 18.00 (dr. Anito Noč).
  
- 2) **Individualno prehransko svetovanje** v ponedeljek 28.11. od 15.00 do 18.00 (mag. Barbara Uršič). Naknadno vas bomo obvestili o uri vašega individualnega svetovanja. Pred posvetom vas prosim, da izpolnite **Prehranski dnevnik** za 2 dni (dobite ga v pisarni oz. vam ga lahko posredujemo v elektronski obliki). Prehranski dnevnik pošljite (fotografiranega, skeniranega ali v drugi obliki) na e-naslov [barbara.ursic@t-2.net](mailto:barbara.ursic@t-2.net) ali ga oddate vaditelju pri vadbi, najkasneje dva dni pred posvetom.
  
- 3) **Individualni posveti s kardiologom** (asist. dr. Marko Novakovič) v sredo **30.11.** od 16.30 do 18.30, po razporedu o katerem boste obveščeni, glede na število prijav.

Prijave na seznamu v KKL ali na [info@koronarni-klub-lj.si](mailto:info@koronarni-klub-lj.si).

Lepo vas pozdravljam.  
Petra Simpson