

»Celovit program vseživljenjske rehabilitacije srčno-žilnih bolnikov v živo in v digitalni različici«

VABI NA PREDSTAVITEV PROJEKTA

ki bo v torek, 28.03.2023 ob 9.00 uri v prostorih DEOS Centra starejših Trnovo,
Devinska ulica 1, 1000 Ljubljana.

Dogodek bo sočasno potekal tudi preko ZOOM povezave, s katero želimo omogočiti lažjo udeležbo starejših, ki se zaradi bolezni ali oddaljenosti od lokacije, ne morejo fizično udeležiti dogodka.

Namen dogodka predstavitev projekta »Celovit program vseživljenjske rehabilitacije srčno-žilnih bolnikov« v živo in v digitalni različici, ter spoznavanje programa Koronarnega kluba. Program »ZA ZDRAVO SRCE« temelji na vseživljenjski rehabilitaciji srčno-žilnih bolnikov. Članom nudi specializirane metode vadbe, zdravstveno opolnomočenje, psihosocialno podporo, druženje in evalvacijo rezultatov. Cilj programa je zmanjšanje tveganj srčno-žilnih zapletov, izboljšanje telesne zmogljivosti, lažje soočanje z duševnimi in socialnimi vidiki odziva na bolezen, ter hitrejša vrnitev v aktivno življenje. Vse vaje so prilagojene zdravstvenim omejitvam sodelujočih, in izvedene iz strani strokovno usposobljenih kineziologov, ki imajo večletne izkušnje na področju dela s srčnimi bolniki.

Okvirni program:

- 9.00-9.15: Uvodni pozdrav s predstavitvijo – Zavod Aktivna starost (Anja Skale)
- 9.15-9.30: Predavanje o težavah srca in ožilja – delovna terapevtka (Mateja Šebenik)
- 9.30-9.45: Prikaz izvedbe vaj – kineziolog Koronarnega kluba
- 9.45-10.15: Predstavitev Koronarnega kluba in njihovih programov – predsednica Koronarnega kluba (Petra Simpson Grom)
- 10.15-10:30: Druženje udeležencev

V primeru, da se želite dogodka udeležiti preko ZOOM aplikacije ali imate kakšna dodatna vprašanja, nas kontaktirajte preko elektronskega naslova Anje Skale (Zavod Aktivna starost): anja.skale@zavodas.si ali Petre Simpson Grom (Koronarni klub): petra.simpson.grom@gmail.com.

Partnerji projekta:

Republika Slovenija, Ministrstvo za zdravje
Koronarni klub Ljubljana
Zavod Aktivna starost, so.p.