



Z A P I S N I K

7. SESTANKA UPRAVNEGA ODBORA KKL, ki je potekal v sredo, 26. julija 2023 s pričetkom ob 10. uri, v prostorih KKL

Prisotni člani: Mira Britovšek, Vekoslava Krajšek, Snežana Ludvig, Mihaela Novak, Peter Seljak, Petra Simpson Grom, Ana Žagar in predsednica NO Darja Vižintin Zupančič

Opravičila sta se Boštjan Jaklič in Niko Okorn

Zapisničarka: Meta Mahnič

Predlagani dnevni red:

1. Sprejem dnevnega reda
2. Potrditev zapisnika 6. redne (22. 3. 2023) in 2. dopisne (6. 4. 2023) seje UO
3. Seznanitev z zapisnikom ZČ (13. 4. 2023)
4. Aktualno: pridobivanje sredstev, razpisi
5. Razprava, pobude in vprašanja

1. TOČKA

Sestanek vodi predsednica **Petra Simpson Grom** (P. S. G.), ki po uvodnem pozdravu ugotavlja, da je UO sklepčen in predlaga sprejem dnevnega reda.

1. SKLEP

Člani UO z dvigom rok soglasno sprejmejo predlagani dnevni red.

2. TOČKA

P. S. G. povzame vsebino zapisnikov 6. redne (22. 3. 2023) in 2. dopisne (6. 4. 2023) seje UO. Ker ni pripomb, prisotni soglasno sprejmejo

2. SKLEP

in potrdijo zapisnika 6. redne in 2. dopisne seje UO.

3. TOČKA

P. S. G. na kratko povzame vsebino zapisnika zbora članov 13. 4. 2023

3. SKLEP

Člani UO soglasno potrjujejo, da so seznanjeni z zapisnikom ZČ.

4. TOČKA

Predsednica predstavi projekte, ki jih trenutno izvajamo v KKL in so sofinancirani s sponzorskimi sredstvi ter iz javnih razpisov:

- Ob preverjanju urejenosti dejavnikov tveganja za srčno-žilne bolezni smo pri članih KKL ugotovili dobro urejenost krvnega tlaka in sladkorja, slabše pa je bilo z obvladovanjem telesne teže in urejenostjo krvnih maščob. Zato smo ob podpori podjetja Novartis v letih 2022-23 izvedli projekt »Obvladovaje ravni maščob v KKL z dodatnimi ukrepi v procesu vseživljenjske rehabilitacije «
V okviru projekta smo izvedli meritve (telesne teže in višine, krvnega tlaka, šestminutni test hoje, dvakratni laboratorijski pregled vzorca krvi, vprašalnik PAM), organizirali skupinska predavanja in individualne posvete s kardiologom, delavnice o obvladovanju stresa in posvete s psihoterapevko, delavnice o varovalni prehrani z dietetičarko in delno krili program vadbe. Poročilo o opravljeni raziskavi bo vključevalo tabelo z vsemi podatki 145 članov, ki imajo oba krvna izvida (maj 2022–maj 2023). Podatki bodo obdelani in analiza narejena v septembru. Program nameravamo nadaljevati brez laboratorijskih preiskav, ki bi jih ponovili po dveh letih. Za sofinanciranje v zadnjem kvartalu 2023 in v letu 2024 smo za Novartis že pripravili prošnji.
- »Program pomoči in svetovanja z integrirano metodo G-I-O za ogrožene in ranljive skupine« Ministrstvo za zdravje 2023-25
- »Celovit program vseživljenjske rehabilitacije srčno-žilnih bolnikov v živo in v digitalni različici« Ministrstvo za zdravje 2023-25
- Program »Utrip zdravja - Osveščanje in svetovanje v MOL« Mestna občina Ljubljana 2023-25
- Projekt MJU »Digitalna preobrazba Koronarnega kluba Ljubljana« smo zaključili marca 2023
- Pri projektu »Razvoj prostovoljskih organizacij« - razpis za profesionalizacijo NVO Ministrstva za javno upravo, smo predvideli redno zaposlitev vaditelja, vendar nismo bili uspešni.
- Skušali smo se prijaviti na razpis Ministrstva za šport, kjer so nam na sestanku povedali, da podpirajo izključno športna društva.

5. TOČKA

Pobuda predsednice NO Darje Vižintin Zupančič, naj se športna dejavnost uvrstiti v naš statut, da bi lahko kandidirali za sofinanciranje tudi na tem področju.

Zapisala

Meta Mahnič

Predsednica KKL

Petra Simpson Grom