



KORONARNI KLUB
LJUBLJANA



SLADKO NA KRATKO

Aktivni dan za mlado srce

25.5.2024 od 9.00-15.00

Koronarni klub Ljubljana
Štepanjsko nabrežje 38

PO JUTRU SE DAN POZNA

9.00-10.00 (zbiranje, uvodni pozdrav, integrirana vadba na travniku)

KAKO DOBRO POZNAM SVOJE TELO

10.00-10.45 (meritve krvnega sladkorja, krvnega tlaka in holesterola ter svetovanja zdravnikov - možnost posveta z kardiologom, diabetologom, nefrologom)

10.45-11.00 predstavitve sponzorjev

11.00-14.00 (nadaljevanje meritev krvnega sladkorja, krvnega tlaka in holesterola ter svetovanja zdravnikov - možnost posveta z kardiologom, diabetologom, nefrologom)

13.45-14.00 predstavitve sponzorjev

NELOČLJIVO POVEZANI

11.00-11.45 1. delavnica – Sladko na kratko o vplivu glukoze na srce (diabetolog)

12.00-12.45 2. delavnica – Kako ohraniti naše srce mlado (kardiolog)

13.00-13.45 3. delavnica – Zdrave ledvice za mlado srce (nefrolog)

ZAKLJUČEK

14.00 – 15.00 zaključne misli in poslavljanje

Dogodek bo potekal na zelenici pred Koronarnim klubom Ljubljana in v notranjih prostorih. Delavnice so namenjene osebam, ki so se v njih prijavile predhodno. V delavnice se razporedijo po urah, kot so se vpisali. Vsaka prijavljena oseba lahko obižče do 3 delavnice. Predavatelji ostanejo v predavalnicah, osebe krožijo med predavalnicami.

Program sta pripravila Koronarni klub Ljubljana in Društvo Sladko na kratko