

Izvedba Integriranega programa opolnomočenja (IPO) srčno-žilnih bolnikov v času epidemije Covid-19

Koronarni klub Ljubljana (KKL) kontinuirano izvaja program IPO v času epidemije Covid-19 za srčno-žilne bolnike. Program vključuje aktivnosti:

- Individualno telefonsko zdravstveno svetovanje s specialistko kardiologije in diplomirano medicinsko sestro (4 krat tedensko)
- Prilagojena skupinska vadba na daljavo preko digitalnih omrežij pod strokovnim vodstvom vaditeljev KKL (21 vadbenih skupin tedensko – MS Teams in Facebook)
- Individualni telefonski posveti s psihoterapevko po potrebi
- Izvajanje IPO v živo, skladno z ukrepi in priporočili NIJZ
- Organizacija prevozov na rehabilitacijsko vadbo za najbolj ogrožene skupine in starejše posameznike
- Informiranje in ozaveščanje članov preko različnih komunikacijskih kanalov (telefonski klici, e-pošta, spletne delavnice, navadna pošta) o priporočilih strokovnih združenj ter drugih pomembnih informacijah glede izvedbe IPO in prilagajanja na epidemiološko situacijo
- Strokovna predavanja in delavnice

Ob ponovni vzpostavitvi procesa IPO v živo izvajamo vadbo na prostem, v izjemnih primerih slabega vremena tudi v veliki telovadnici, upoštevajoč trenutno zdravstveno stanje članov in epidemiološke omejitve, prilagodili smo velikost skupin na največ 10 SŽ bolnikov. S tem smo sprejeli vse potrebne ukrepe za zmanjšanje širjenja epidemije in tveganja prenosa okužbe za bolj ogrožene ter omogočili varno izvajanje rehabilitacijske vadbe.

Program izvajamo s sofinanciranjem iz sredstev FIHO, JR Ministrstva za zdravje in s finančno podporo podjetja **Novartis Pharma Services Inc., Podružnica v Sloveniji**.